

# KARRÈMENT PRATIK'

Loisirs et infos pratiques

en Iroise

Edition 2014



TOUT  
commence  
en FINISTÈRE



Brest  
terres  
océanes



BRETAGNE  
INTENSE

## LOISIRS

### LANRIVOARE

<b>Golf Brest Pen Ar Bed</b> Coat Camp Huella	 02 98 84 98 92 <a href="mailto:golfpenarbed@orange.fr">golfpenarbed@orange.fr</a> <a href="http://www.golf-armorique.com">www.golf-armorique.com</a>	2 parcours de 9 trous (dont 1 école). Practice couvert avec 12 postes d'entraînement. Ouvert toute l'année du lundi au dimanche de 9h à 19h.
--	--	--

### MILIZAC

<b>La Récré des Trois Curés</b> <b>Parc d'attractions</b> Trois Curés	 02 98 07 95 59 <a href="mailto:larecresdes3cures@wanadoo.fr">larecresdes3cures@wanadoo.fr</a> <a href="http://www.larecresdes3cures.fr">www.larecresdes3cures.fr</a>	Ouvert toute l'année, 1er parc récréatif de Bretagne. Nombreuses attractions et équipements pour toute la famille! Billetterie en vente à l'office de tourisme de Ploudalmézeau et à l'office Tourisme en Iroise à Lanildut.
---	--	--

### PLOUARZEL

<b>Poney Club Blue Nash</b> Rue leur goz Ruscumunoc	 02 98 89 30 05	Balades, location shetland, stages 1/2 journée et journée. Vente de matériel de sellerie. Du lundi au samedi 9h30-19h.
<b>Golf de Brest Les Abers</b> Kerhoaden	 02 98 89 68 33 <a href="http://www.golf-armorique.com">www.golf-armorique.com</a>	Cours individuels et collectifs avec moniteur diplômé. Stage d'initiation de 5 jours. Compétitions tous les jeudis en juillet et août. Ouvert toute l'année.
<b>Tennis</b> Salle omnisport - Place ker	02 98 89 69 46 <a href="http://tourismeplouarzel.fr">tourismeplouarzel.fr</a> <a href="mailto:omt.plouarzel@wanadoo.fr">omt.plouarzel@wanadoo.fr</a>	Location de salle en juillet et août. S'adresser à l'office de tourisme.

### PLOUDALMEZEAU

<b>Jardin du Moulin Neuf</b> route de Lannilis Ploudalmézeau	 06 62 68 94 34 <a href="http://parcdumoulinneuf.free.fr">parcdumoulinneuf.free.fr</a>	Parc botanique et animalier de 4 ha. Plans d'eau, jeux. Visite libre et gratuite (sauf fête des fleurs). Ouvert toute l'année.
--	---	--

### PLOUGONVELIN

<b>Espace aquatique Treziroise</b> Bd de la Mer	 02 98 38 06 11 <a href="mailto:accueil@treziroise.fr">accueil@treziroise.fr</a> <a href="http://www.plougonvelin.fr">www.plougonvelin.fr</a>	Piscine d'eau de mer chauffée à 29° avec bassin sportif, ludique, pataugeoire, toboggan géant, sauna, hammam et jacuzzi. Pendant les vacances scolaires, des animations enfants sont proposées (structures gonflables géantes, jeux). Toute l'année, aquagym, aquacycle, cours de natation, bébé nageurs ...
<b>Bertheaume Iroise Aventure</b> Fort de Bertheaume	 02 98 48 26 41 <a href="mailto:bertheaume.iroise.aventure@gmail.com">bertheaume.iroise.aventure@gmail.com</a> <a href="http://www.bertheaume-iroise-aventure.fr">www.bertheaume-iroise-aventure.fr</a>	De juin à sept, tous les jours pendant les vac. d'été et du merc au dim hors vac. Pour le parcours aventure (avec tyroliennes), départs toutes les 1/2 h entre 10h et 11h et 13h30 à 17h. Chasses aux Trésors!
<b>Parc de Keruzas</b>	 02 98 48 30 18 <a href="http://www.plougonvelin.fr">www.plougonvelin.fr</a>	Parc, plan d'eau et parcours sportifs. Visite libre et gratuite. Ouvert toute l'année.

### PLOUMOGUER

<b>Karting Kart Ouest</b> La Villeneuve	 02 98 89 34 40 <a href="http://www.kartouest29.free.fr">www.kartouest29.free.fr</a>	Piste outdoor de 800 mètres homologuée en catégorie 1. Ouvert vend, sam et dim en hors saison et 7j/7 pendant les vacances scolaires.
--	--	---

### PLOURIN

<b>Balades en calèche</b> Elevage Saint Roch Kerarc'hant Vras	06 08 60 53 45 <a href="http://www.elevagesaintroch.fr">www.elevagesaintroch.fr</a>	Balades commentées (histoire, géographie, culture, architecture, etc...) sur le Pays d'Iroise et proposées à l'heure ou à la journée. Sur réservation.
---	--	--

### PORSPODER

<b>Le Zodiak - Discothèque</b> 80 rue de l'Europe	02 98 89 90 07	Ouvert toute l'année, le samedi de 23h à 6h. Une salle, plusieurs ambiances. Salle fumeurs. Toutes les musiques rétro, disco, années 80, musiques actuelles.
--	----------------	--

## LOISIRS

### SAINT-RENAN

<b>Piscine Spadium</b> Place Le Guyader 	02 98 32 44 00 <a href="mailto:spadiumstrenan@wanadoo.fr">spadiumstrenan@wanadoo.fr</a> <a href="http://www.spadium.fr">www.spadium.fr</a>	Piscine 2 bassins, eau 30°, toboggan, spas, hammams, sauna. Entrée payante. Ouvert toute l'année.
<b>Observatoire de Kerzouar</b> Collège de Kerzouar	02 98 84 36 36 <a href="http://www.pegase.alsr.fr">www.pegase.alsr.fr</a>	Conférence et initiation à l'astronomie. Ouvert printemps/été : 21h, automne/hiver : 20h30, été 2014 : tous les mardis en juillet et août. Nuit des étoiles le 1 <sup>er</sup> , 2 et 3 août. Entrée libre et gratuite.
<b>Lac de Ty-Colo</b>	02 98 84 23 78	Plan d'eau, promenade autour du lac, aire de jeux. Visite libre et gratuite.
<b>Advance Ride</b> Lac de Ty Colo	06 43 07 63 57 <a href="mailto:contact@adr-cablepark.fr">contact@adr-cablepark.fr</a> <a href="http://www.adr-cablepark.fr">www.adr-cablepark.fr</a>	Pratique du wake-board, télési nautique. Ouvert de mars à novembre inclus et tous les jours en juillet et août de 9h à 22h.

## LOISIRS EN MER

### ILE DE MOLENE

<b>Molène évasion</b>	06 71 88 74 21	Promenade en mer dans l'archipel. Toute l'année.
-----------------------	----------------	--

### LANDUNVEZ

<b>Sweet Spot</b> 24 Lanhallès 	06 63 60 41 83 <a href="http://sweetspotsurf.com">sweetspotsurf.com</a> <a href="mailto:sweetspot@hotmail.fr">sweetspot@hotmail.fr</a>	Surf et stand-up-paddle.
<b>NPI L'Ar C'Hantel</b> Cale d'Argenton 	02 98 89 54 04 <a href="mailto:npi.landunvez@ccpi.fr">npi.landunvez@ccpi.fr</a>	Stages enfants, adolescents et adultes sur optimist, catamaran, stand-up-paddle, multi-activités suivant l'âge. Location de kayak de mer. Ouvert du 8 juillet au 30 août.

### LANILDUT

<b>Archipel Excursions</b> Quai de Cambarell	02 98 48 12 88 06 28 80 80 91 <a href="mailto:contact@finist-mer.fr">contact@finist-mer.fr</a>	Excursion commentée en bateau dans l'archipel de Molène. Découvrez la mer d'Iroise, ses phoques, ses dauphins, ses oiseaux marins, sa flore, ses phares. Départs de Lanildut en juillet/août.
<b>Eau Libre</b> Quai de Cambarell	06 09 10 01 45 <a href="http://eaulibre.fr">eaulibre.fr</a> <a href="mailto:eau.libre@gmail.com">eau.libre@gmail.com</a>	Ecole de plongée. Découverte originale de l'archipel de Molène. Balade accessible à tout public à partir de 8 ans. Matériel fourni. Durée : 3h au départ de Lanildut, de juin à septembre.
<b>Centre nautique NPI</b> La Boutique du Port Quai Cambarell 	02 98 04 30 79	Départ balades en kayak et point location. Ouvert d'avril à septembre. Location de canoés – kayaks. Partez ensuite de la cale de Lanildut pour une balade le long de l'Aber lldut. En été 7j/7.

### LE CONQUET

<b>Archipel Excursions</b> Gare maritime du Conquet 	06 99 85 47 45 <a href="mailto:luckyperon@gmail.com">luckyperon@gmail.com</a> <a href="http://www.archipelexcursions.fr">www.archipelexcursions.fr</a>	Excursions en bateau dans l'archipel de Molène. Découvrez la mer d'Iroise, ses phoques, ses dauphins, ses oiseaux marins, sa flore, ses phares. Les départs se font du port du Conquet ou d'un autre port à la demande des clients.
<b>Club subaquatique de l'Atlantide</b> Cale du canot de sauvetage	06 76 23 11 86 <a href="mailto:bernard.crenn@live.fr">bernard.crenn@live.fr</a> <a href="http://www.csa-plongee.com">www.csa-plongee.com</a>	Plongée sous-marine. Baptêmes de plongée, formations tous niveaux, plongée d'exploration, enfants et adultes. Toute l'année (en fonction de la météo).
<b>Surfing Iroise</b> Camping des Blancs Sablons 	06 15 33 06 98 <a href="mailto:surfing.iroise@gmail.com">surfing.iroise@gmail.com</a> <a href="http://www.surfing-iroise.com">www.surfing-iroise.com</a>	Apprentissage ou perfectionnement du : surf, bodyboard, bodysurf, longboard et stand-up-paddle. Ouvert de mars à décembre. Différentes formules pour tout niveau et tout âge (à partir de 5 ans).

## LOISIRS EN MER

### PLOUARZEL

<b>Iroise Pêche Passion</b>	06 76 56 97 98 <a href="mailto:iroise-peche-passion">iroise-peche-passion</a> <a href="mailto:contact@iroise-peche-passion.fr">contact@iroise-peche-passion.fr</a>	Un accueil tout public, désirant pratiquer ou découvrir les joies de la pêche sur un semi-rigide en compagnie d'un guide diplômé. Ouvert toute l'année.
<b>Centre nautique NPI</b> Porsman	 02 98 84 01 89 02 98 89 69 46 <a href="mailto:npi.plouarzel@ccpi.fr">npi.plouarzel@ccpi.fr</a>	Multiactivités le matin pour adultes et les 6-9 ans. Chaque après-midi, une activité différente de 2 heures, à faire seul, en famille ou avec des amis. Spécial pêche à pied: les grandes marées de Plouarzel (sur inscription). Location de planche à voile et kayak. Ouvert du 7 juillet au 22 août.

### PLOUDALMEZEAU

<b>NPI</b> Ancre An Eor Port de Portsall <b>Point Passion Plage</b>	 02 98 48 76 23 <a href="mailto:npi.ploudalmezeau@ccpi.fr">npi.ploudalmezeau@ccpi.fr</a>	Stages enfants, adolescents et adultes sur optimist, catamaran, stand-up-paddle, Kayak de mer, multi-activités suivant l'âge. Location de planche à voile et de kayak de mer. Ouvert de mars à décembre.
--	---	--

### PLOUGONVELIN

<b>Centre nautique NPI</b> Hippocampe Boulevard de la Mer Plage du Trez Hir <b>Point Passion Plage</b>	 02 98 48 22 20 (école de voile) 02 98 48 35 10 (location) <a href="http://nautisme.pays-iroise.com">nautisme.pays-iroise.com</a> <a href="mailto:npi.plougouvelin@ccpi.fr">npi.plougouvelin@ccpi.fr</a>	Labellisé "école française de voile", plusieurs stages possibles : jardin des mers dès 4 ans, optimist, planche à voile, catamaran, kayak, stand-up-paddle... Locations ou cours particuliers de planche à voile, dériveur, catamaran, trimaran, kayak, stad Up Paddle, Bateau à moteur. Ouvert du 1er avril au 30 novembre pour le centre nautique et d'avril à septembre inclus pour le PPP.
<b>Randomer</b>	06 71 20 65 03 <a href="mailto:rando-mer@orange.fr">rando-mer@orange.fr</a> <a href="http://www.rando-mer.com">www.rando-mer.com</a>	Toute l'année, suivant la météo Raid canyon, balade littorale, pêche à pied, kayak, location de bateau avec skipper. Demandez le programme des activités !

## BILLETTERIE VERS LES ILES/OCEANOPOLIS/LA RECRE DES 3 CURES

<b>Cars de l'Elorn</b> ZA Toul Ibil Plougouvelin	02 98 68 40 00 <a href="http://www.elorn-evasion.com">www.elorn-evasion.com</a> <a href="mailto:info@car-elorn.fr">info@car-elorn.fr</a>	Lignes régulières, transport de groupes et scolaires. Billet en vente à l'Office de Tourisme de Plougouvelin, à la gare routière de Brest ou auprès du chauffeur. Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 18h00.
<b>Compagnie Maritime Penn Ar Bed</b> -   Brest/Gare maritime Le Conquet	02 98 80 80 80 <a href="http://www.pennarbed.fr">www.pennarbed.fr</a>	Toute l'année, traversée vers les îles de Molène et Ouessant au départ de Brest et du Conquet. Billetterie dans les Offices de Tourisme ou auprès de la Penn Ar Bed.
<b>Compagnie Maritime Finist'mer</b>  Le Conquet - Brest 	0825 135 235 <a href="http://www.finist-mer.fr">www.finist-mer.fr</a>	Traversée commentée vers les îles de Molène et Ouessant au départ de Brest, du Conquet et de Lanildut. Billetterie dans les Offices de Tourisme : Le Conquet, Plougouvelin, Lanildut, Plouarzel, Ploudalmézeau, St Renan, et au Point info de Portsall.
<b>Océanopolis</b>  Port Moulin Blanc Brest 	02 98 34 40 40 <a href="http://www.oceanopolis.com">www.oceanopolis.com</a>	Le Parc de découvertes des océans. Ouvert toute l'année sauf janvier. Billetterie dans les offices de Tourisme à : Plougouvelin, Le Conquet, Saint-Renan, Lanildut, Plouarzel, Ploudalmézeau et au point info du port de Portsall.
<b>La Récré des 3 Curés</b> Milizac 	02 98 07 95 59 <a href="mailto:larecresdes3cures@wanadoo.fr">larecresdes3cures@wanadoo.fr</a> <a href="http://www.larecresdes3cures.fr">www.larecresdes3cures.fr</a>	1er parc récréatif de Bretagne. De nombreuses attractions vous sont proposées! Ouvert toute l'année sauf janvier. En vente à l'office Tourisme en Iroise à Lanildut, à l'office de tourisme de Plouarzel, de Ploudalmézeau et au point info du port de Portsall.

## DETENTE ET BIEN-ETRE

### LANDUNVEZ

<b>Aquazen</b> 9 route de Kerarzal	02 98 89 40 90 <a href="mailto:aquazen1@orange.fr">aquazen1@orange.fr</a> <a href="http://www.aquazen1.com">www.aquazen1.com</a>	Ouverture en continu du lundi au vendredi de 10h à 19h et le samedi sur rendez-vous. English spoken.
---------------------------------------	--	--

### LE CONQUET

<b>Le Temps d'une beauté</b> Place de Llandeilo	02 98 89 15 23 <a href="mailto:stephanie@letempsdunebeaute.fr">stephanie@letempsdunebeaute.fr</a> <a href="http://www.letempsdunebeaute.fr">www.letempsdunebeaute.fr</a>	Soins du visage et du corps, massages esthétiques, amincissement, anti-âge corps et visage, Powershape, pressothérapie Starvac, ongles, teintures des cils et sourcils, épilations, maquillages, gymnastique faciale, chèques cadeaux. Nombreux forfaits proposés. Ouvert toute l'année, horaires variables selon les périodes.
--	--	---

### PLOUARZEL

<b>Entre vous et moi</b> Place des Halles	06 68 07 96 48	Massages aux produits orientaux à l'huile d'argan. Epilation. Onglerie en gel.
--	----------------	--

### PLOUDALMEZEAU

<b>Institut de Beauté Diva</b> 16 rue Henri Provostic	02 98 48 06 63 <a href="mailto:marieannickbellec@orange.fr">marieannickbellec@orange.fr</a>	Soins esthétiques du corps et du visage. Relaxation, détente, maquillage, parfumerie, épilation. Ouvert toute l'année, du mardi au samedi.
<b>MainZen</b> 4 rue Auguste Caroff	06 11 88 22 60 <a href="mailto:mainzen@aol.com">mainzen@aol.com</a> <a href="http://www.mainzen.com">www.mainzen.com</a>	Amma aux huiles essentielles. Reflexologie Plantaire. Drainage corporel. Amma de la future maman (en cabinet, à domicile, en entreprise). Insomnies. Stress. Ouvert toute l'année, du lundi au samedi.
<b>Absolu beauté</b> 10 rue Jules Fortin	02 98 28 13 35	Soins esthétiques du corps et du visage, soins des mains et des ongles, maquillage, bronzage, prothèses ongulaires... Ouvert toute l'année du lundi au samedi.

### PLOUGONVELIN

<b>Institut de Beauté Aurore</b> 1 Rue Saint Yves	02 98 48 31 37	Soins visage et corps, manucure, épilation et UVA Ouvert du mar au vend 10h-13h/15h-18h et le samedi 10h-13h en hiver. Journée continue sur RDV.
<b>Cabinet de sophrologie et relaxation</b> 2 allée des cygnes	06 67 85 48 34 <a href="http://www.mariejo.lebeux.sophrologie.gmail.com">www.mariejo.lebeux.sophrologie.gmail.com</a>	La relaxation et le bien être pour tous : individuels, familles, groupes, entreprises, événementiel, sportifs, jeunes. Sophrologie, modelage, do-in, chaise ergonomique, jacobson, schultz, ... Sur rdv tous les jours sauf le dim et nocturne le jeu et le vend (22h00).

### SAINT-RENAN

<b>Zénance - Piscine Spadium</b> Place Guyader	02 98 32 44 21 <a href="mailto:zenance@orange.fr">zenance@orange.fr</a>	Massages, esthétique, soins du visage, hammam, sauna, salle de relaxation. Ouvert toute l'année.
---	--	--

## CAFES D'AMBIANCE

### LAMPAUL-PLOUARZEL

<b>Le Môle</b> 72 route de Porspaul	02 98 84 00 34 <a href="http://www.lemole.fr">www.lemole.fr</a> <a href="mailto:chezmilorestaurant@orange.fr">chezmilorestaurant@orange.fr</a>	Apéros - concerts organisés tous les dimanches en été. Hors saison, le dernier mercredi du mois.
--	--	---

### LANDUNVEZ

<b>La Fleur des Thés</b> Port d'Argenton	 02 98 89 97 64 <a href="mailto:fleurdesthes@orange.fr">fleurdesthes@orange.fr</a>	Salon de thé, glacier dans un ancien bateau de pêche, boutique, produits régionaux. Location pour réceptions. Terrasse vue sur mer. Ouvert à l'année. 7j/7 vacances scolaires.
---	--	--

### PLOUGONVELIN

<b>Le Cachet de la Poste</b> 4 rue Pen Ar Bed	02 98 48 39 07	Pub et petite restauration, terrasse couverte, animations musicales, billard et jeux de sociétés. Ouvert toute l'année, 7j/7 10h30- 14h/16h-1h.
--	----------------	---

### PORSPODER

<b>O'Porsmeur</b> 82 rue Port - Melon	02 72 88 30 16	Pub, salon de thés, vins supérieurs au verre, brocante, expo-vente. Terrasse vue mer. Ouvert tous les jours sauf le mardi.
--	----------------	---

### SAINT-RENAN

<b>La Veuve Pochard</b> 1-3 rue de l'Eglise	06 72 61 84 44	Probablement l'un des derniers bistrot bretonnants de Saint-Renan et de ses environs, niché dans une bâtisse du XVème siècle. Chacun peut y déguster les produits achetés sur le marché. Ouvert tous les jours de 10h à 19h en saison. Fermé dim et lun en hors saison.
--	----------------	--

## CADEAUX ET SOUVENIRS DU PAYS D'IROISE

### ILE DE MOLENE

<b>Tabac Souvenirs</b>	02 98 07 39 71	Tabac, presse, souvenirs. Ouvert toute l'année.
------------------------	----------------	---

### LAMPAUL-PLOUARZEL

<b>La Galion</b> Place de l'Eglise	02 98 84 01 25	Bar, Tabac, presse avec un espace livres, cadeaux et souvenirs bretons. Ouvert tous les jours de 6h30 à 20h.
---------------------------------------	----------------	--

### LANDUNVEZ

<b>La boutique des Cintrés</b> 25 route du Rochard	02 98 01 46 47 <a href="mailto:contact@laboutiquedes Cintres.fr">contact@laboutiquedes Cintres.fr</a> <a href="http://www.laboutiquedes Cintres.fr">www.laboutiquedes Cintres.fr</a>	Décoration - épicerie fine – cadeaux - vêtements... Ouvert 7j/7 pendant les vacances scolaires.
---	--	--

### LANILDUT

<b>La Boutique du Port</b> Quai Cambarell	02 98 04 30 79 <a href="mailto:la-boutique-du-port@orange.fr">la-boutique-du-port@orange.fr</a>	Vêtements marins, déco, souvenirs, produits aux algues, articles de pêche... Fermé le lun. En été 7j/7.
--	--	---

### LE CONQUET

<b>Boutique l'Ilette</b> 2 rue Lieutenant Jourden	06 82 37 24 32 <a href="mailto:j.tromeur@lilette.fr">j.tromeur@lilette.fr</a> / <a href="http://www.lilette.fr">www.lilette.fr</a>	Cadeaux, décoration, bijoux, artisanat local, galerie de peinture locale. Du mar au sam et tous les jours en été
<b>Les Caves Conquétoises</b> 18 rue Poncelin	02 98 89 00 12 <a href="http://les-caves-conquetoises.fr">les-caves-conquetoises.fr</a>	Commerce de vins et alcools, choix de rhums et de whiskies, produits régionaux. Tabac, choix de cigares, tabac à pipes. Vins à tous les prix à partir de 2€90. Ouvert du lun au sam 9h-12h30/15h-19h30 et le dim 10h-12h30. « <i>L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération</i> ».
<b>Comptoirs maritimes</b> 6 rue Lieutenant Jourden	02 98 89 01 85 <a href="mailto:comptoir.leconquet@orange.fr">comptoir.leconquet@orange.fr</a>	Accastillage, pêche, décoration marine, vêtements et mode marine. Ouvert du lundi au samedi.
<b>Fumaisons et compagnie</b> 7 rue Poncelin	02 98 04 37 72 <a href="http://fumaisonsetcompagnie.fr">fumaisonsetcompagnie.fr</a> <a href="mailto:contact@fumaisonsetcompagnie.fr">contact@fumaisonsetcompagnie.fr</a>	Vente de produits maison fumés aux algues (saucisse de Molène, filets mignons et lard), produits frais (charcuterie et fromages), produits de fermes locales, produits d'épicerie fine. Ouvert hors saison : du mar au dim 10h-13h/15h-19h. En saison : tous les jours 10h-13h/15h-19h.
<b>Naturel Déco</b> 2 rue Poncelin	02 98 89 06 19	Créations artisanales, bijoux, textile, bois flottés, décorations, lampes, peintures. Tous les jours sauf lun
<b>Spar « Au marché du Conquet »</b> Place Charles Minguy	02 98 33 69 16 <a href="http://spar.fr">spar.fr</a>	Rayon cadeaux souvenirs et produits du terroir. Ouvert du lun au jeu 8h-12h30/14h-19h30, le vend et sam 8h-19h30 et le dim 8h-12h30.

### LOCMARIA-PLOUZANE

<b>Authentiques saveurs de Bretagne</b> Kerfily - Route du Conquet	02 98 48 91 86 <a href="http://www.wisky-saveurs-bretagne.com">www.wisky-saveurs-bretagne.com</a>	Épicerie, produits régionaux, spiritueux, crêpes maison et kouing Aman. Ouvert toute l'année 7j/7 de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30.
---	--	--

### PLOUARZEL

<b>Les Fleurs du Vent</b> Place des halles	02 98 89 61 11	Rayon cadeaux et souvenirs. Produits régionaux et du terroir : Thés, chocolats, biscuits au beurre salé, bières et whisky bretons. Savons (fabrication locale).
<b>Super U</b> Zone Menez Crenn	02 98 89 68 22	Rayon souvenirs de Bretagne. Du lundi au samedi 8h45-19h30 et le dimanche matin en juillet-août.

### PLOULDALMEZEAU

<b>La Case à Déco</b> 7 rue Auguste Caroff	02 98 48 11 65	Rayon souvenirs de Bretagne. Du lundi au samedi 8h45-19h30 et le dimanche matin en juillet-août.
---	----------------	--

## CADEAUX ET SOUVENIRS DU PAYS D'IROISE

### PLOUGONVELIN

<b>La cave de Keruzas</b> 37 rue de Bertheaume	02 98 38 02 40	Caviste, produits régionaux, dégustation. Ouvert toute l'année. « <i>L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération</i> ».
<b>Galerie de l'Océan</b> Boulevard de la mer	02 98 48 24 75 <a href="mailto:galeriedelocean@orange.fr">galeriedelocean@orange.fr</a>	Cadeaux, souvenirs, bijoux et carterie. De septembre à mars, tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 18h30 et d'avril à septembre, tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 19h.
<b>Intermarché</b> Rue du stade	02 98 48 23 79 <a href="http://www.intermarche.com">www.intermarche.com</a> <a href="mailto:pdv04269@mousquetaires.com">pdv04269@mousquetaires.com</a>	Supermarché avec rayons souvenirs, cadeaux et produits régionaux. Ouvert du lun au jeu 8h45-12h30/14h30-19h30, vend-sam 8h45-19h3, dim 9h-12h.

### PORSPODER

<b>La Boutig</b> 123 rue de l'Europe	02 98 28 27 10 <a href="mailto:contact@laboutiq.fr">contact@laboutiq.fr</a> <a href="http://www.laboutiq.fr">www.laboutiq.fr</a>	Objets de créateurs, séries limitées, vêtements, accessoires, bijoux. Expositions. Ouvert toute l'année.
<b>Marine Hair Boutique</b> 97 rue de l'Europe	02 98 89 58 45 <a href="http://www.marine-hair.com">www.marine-hair.com</a>	Cadeaux, bijoux. Toute l'année. 5j/7 (fermé le dimanche et le lundi).
<b>Biscuiterie des Abers</b> 55 rue de l'Europe	02 98 89 92 74 <a href="mailto:contact@biscuiteriedesabers.com">contact@biscuiteriedesabers.com</a>	Vêtements marins, déco, souvenirs, produits régionaux.... Ouvert 7j/7 toute l'année de 9h à 12h30 et de 14h à 19h.

### SAINT-RENAN

<b>Armor Lux</b> Les rives du lac Parking du Super U	02 98 84 33 47 <a href="http://www.armorlux.com">www.armorlux.com</a>	Magasin d'usine, textiles, accessoires et produits régionaux. Ouvert toute l'année du lundi au samedi.
--	--	--

### SAINT-RENAN

<b>Cathy Primeurs</b> 6 place du Vieux Marché	02 98 84 21 44/06 08 25 38 45 <a href="mailto:cathyprimeurs@orange.fr">cathyprimeurs@orange.fr</a> <a href="http://www.cathy-primeurs.com">www.cathy-primeurs.com</a>	Souvenirs bretons, décoration marine, gastronomie, produits régionaux, corbeilles de fruits, coffrets cadeaux. Ouvert toute l'année 7j/7.
<b>Secrets de Famille</b> 49 rue Saint-Yves	02 98 84 91 40 <a href="mailto:secretsdefamille29@orange.fr">secretsdefamille29@orange.fr</a>	Cadeaux, décoration, linge de maison, meubles. Ouvert toute l'année du mardi au samedi.
<b>Grenadine et compagnie</b> 19 rue Saint-Yves	02 29 00 54 62 <a href="mailto:grenadineetco@orange.fr">grenadineetco@orange.fr</a>	Bijoux fantaisie, des créations françaises originales, sacs et accessoires. Ouvert à l'année du mardi au samedi.

## LOCATION ET REPARATION DE CYCLES

### LAMPAUL-PLOUARZEL

<b>Office de Tourisme</b> 7 rue de la Mairie 	02 98 84 04 74 <a href="mailto:lampaul-plouarzel.omt@orange.fr">lampaul-plouarzel.omt@orange.fr</a> <a href="http://www.lampaul-plouarzel.fr">www.lampaul-plouarzel.fr</a>	Location de vélos adultes, enfants, siège bébé, remorque. Ouvert du 15 juin au 15 septembre.
---	--	--

### LANILDUT

<b>La Boutique du Port</b> Quai Cambarell 	02 98 04 30 79 <a href="mailto:la-boutique-du-port@orange.fr">la-boutique-du-port@orange.fr</a>	Location de vélos pour découvrir la région et l'île d'Ouessant. En été 7j/7. Reste de l'année, fermé le lundi.
--	--	--

### LE CONQUET

<b>Village vacances Beauséjour</b>	02 98 89 09 21 <a href="mailto:beausejour@leconquet.fr">beausejour@leconquet.fr</a>	Location de vélos en été avec PLG loisirs.
------------------------------------	--	--

### PLOUARZEL

<b>Office de Tourisme</b> Place Saint Arzel 	02 98 89 69 46 <a href="mailto:omt.plouarzel@wanadoo.fr">omt.plouarzel@wanadoo.fr</a> <a href="http://www.tourismeplouarzel.fr">www.tourismeplouarzel.fr</a>	Location de vélos adulte, grande taille, enfant, siège bébé, remorque, vélo suiveur. Réservation conseillée. Toute l'année.
--	--	---

### PLOUDALMEZEAU

<b>Office de Tourisme</b> 1 rue F. Squiban 	02 98 48 73 19 <a href="mailto:accueil.tourisme@ploudalmezeau.fr">accueil.tourisme@ploudalmezeau.fr</a> <a href="http://www.ploudalmezeau.fr">www.ploudalmezeau.fr</a>	Location de vélos adulte, grande taille, enfant, siège bébé, remorque, vélo suiveur... Réservation conseillée. Toute l'année.
<b>Point Information Tourisme</b> Port de Portsall 	02 98 48 76 12 <a href="mailto:accueil.tourisme@ploudalmezeau.fr">accueil.tourisme@ploudalmezeau.fr</a> <a href="http://www.ploudalmezeau.fr">www.ploudalmezeau.fr</a>	Location de vélos adulte, grande taille, enfant, siège bébé, remorque, vélo suiveur... Réservation conseillée. Toute l'année.
<b>Camping municipal de Tréompan</b>	02 98 07 00 87	Location de vélos adulte, grande taille, enfant, siège bébé, remorque, vélo suiveur... Réservation conseillée. Juillet et août.
<b>Leclerc Sport et loisirs</b> ZA Kerguscat	02 98 38 12 12	Réparation de cycles toutes marques non motorisés. Vente de pièces détachées.

### PLOUGONVELIN

<b>Office de Tourisme</b> Bd de la Mer 	02 98 48 30 18 <a href="mailto:tourisme@plougonvelin.fr">tourisme@plougonvelin.fr</a> <a href="http://www.plougonvelin.fr">www.plougonvelin.fr</a>	Toute l'année, location de vélos, siège bébé ou cariolle enfant. Réservation conseillée.
---	--	--

### SAINT-RENAN

<b>Magasin Durant-Le Gléau</b> Rue du Pont de Bois	02 98 84 22 05 <a href="mailto:durant.legleau@wanadoo.fr">durant.legleau@wanadoo.fr</a>	Vente et réparation de cycles. Ouvert toute l'année.
---	--	--

## LAVERIE/SECHE-LINGE

### PLOUARZEL

<b>Super U Laverie</b> Zone de Menez Crenn	02 98 89 68 22 <a href="http://www.superu-plouarzel.com">www.superu-plouarzel.com</a>	Laverie grande capacité 8 kg et 18 kg, sèche-linge 18kg en libre-service. Toute l'année 24 h/24.
---	--	--

### PLOUDALMEZEAU

<b>Lavomatique</b> 4 rue Auguste Caroff	06 08 30 58 08	En face de l'office de tourisme, laverie en libre-service, sèche-linge 15 et 22 kg. 7j/7 de 7h à 21h.
--	----------------	---

### PLOUGONVELIN

<b>Intermarché Laverie</b> Rue du stade	02 98 48 23 79 <a href="mailto:www.pdv04269@mousquetaires.com">www.pdv04269@mousquetaires.com</a>	Sur le parking de l'Intermarché, laverie, sèche-linge en libre-service, Grande capacité. Paiement par pièces.
--	--	---

### SAINT-RENAN

<b>La Bulle de Savon</b> 39 rue Saint-Yves		Laverie libre-service. Ouvert toute l'année 7j/7.
---	--	---

# TAXIS

## LAMPAUL-PLOUARZEL

<b>Taxi Ouest</b>	02 98 84 01 27	Conventionné sécurité sociale.
-------------------	----------------	--------------------------------

## LANILDUT

<b>JP Taxi</b>	02 98 04 30 35/06 98 01 30 35	Toute l'année. Tout transport.
----------------	-------------------------------	--------------------------------

## LE CONQUET

<b>Access Taxi</b>	06 14 78 11 81/02 98 89 30 32 <a href="mailto:access-taxi@wanadoo.fr">access-taxi@wanadoo.fr</a> <a href="http://www.taxi-leconquet.fr">www.taxi-leconquet.fr</a>	Transport aéroport, gare SNCF, gare maritime, randonneurs GR34, transport scolaire, médical assis conventionné, etc. Jusqu'à 6 pers. avec bagages. 7j/7 de 5h à 23h sur RDV.
<b>Gwen Taxi</b>	06 80 65 42 41/02 98 89 07 85 <a href="mailto:gwenaelle.forny@orange.fr">gwenaelle.forny@orange.fr</a>	Transports conventionnés sécurité sociale. Transports toutes distances, gare SNCF, aéroport, gare maritime. 7j/7 et 24h/24.
<b>Taxi Colin</b>	02 98 89 14 21 <a href="mailto:taxis.colin@orange.fr">taxis.colin@orange.fr</a>	Transport aéroport, gare SNCF, gare maritime, transports médicaux, transports scolaires, transports conventionnés sécurité sociale.

## PLOUARZEL

<b>Abyse Taxi</b>	02 98 02 17 09/06 67 21 21 43 <a href="mailto:abysetaxi@hotmail.fr">abysetaxi@hotmail.fr</a>	Transport médical assis. Tout transport.
<b>Trebaol Taxi</b>	06 12 49 11 43 <a href="mailto:trebaoltaxi@gmail.com">trebaoltaxi@gmail.com</a>	Transport médical assis. Gares. Aéroports. 7 places. 7j/7 et 24h/24.

## PLOUDALMEZEAU

<b>Taxi de la côte</b>	02 98 48 68 48/06 87 76 62 05	Toute l'année, tout transport.
<b>Taxi de l'Iroise</b>	02 98 48 10 74 <a href="http://www.taxideliroise.com">www.taxideliroise.com</a>	Transport conventionné, réservation pour gare et aéroport, transport scolaire, 3 véhicules climatisés, un minibus 9 places.

## PLOUGONVELIN

<b>Taxi de la Pointe</b>	06 45 88 02 30/02 98 48 28 93	Toute l'année, 7j/7 et 24h/24.
<b>Taxi Le Hir</b>	06 80 34 82 85	Toute l'année, 7j/7 et 24h/24. Transport malade assis, toutes distances, gare-aéroport, remorque bagagerie.

## PLOUMOGUER

<b>Abyse Taxi</b>	02 98 02 17 09/06 67 21 21 43 <a href="mailto:abysetaxi@hotmail.fr">abysetaxi@hotmail.fr</a>	Transport médical assis. Tout transport. Toute l'année 7j/7.
-------------------	---	--

## PLOURIN

<b>Taxi Ticos</b>	06 45 74 92 24/02 98 74 92 24 <a href="http://www.taxi-ticos.fr">www.taxi-ticos.fr</a>	Toute l'année. Tout transport.
-------------------	---	--------------------------------

## PORSPODER

<b>Taxis Alba</b>	02 98 89 40 12 <a href="http://www.taxi-alba-finistere.fr">www.taxi-alba-finistere.fr</a>	Toute l'année. Tout transport.
-------------------	--	--------------------------------

## SAINT-RENAN

<b>Taxis Ouest</b>	02 98 84 99 18/02 98 84 01 27	Toute l'année 7j/7. Tout transport. Toutes distances.
--------------------	-------------------------------	---

### Légende des pictogrammes :



Accessibilité aux personnes à mobilité réduite



Chèques vacances acceptés

## OMT de Lampaul-Plouarzel

7 rue de la Mairie – 29810 LAMPAUL-PLOUARZEL - ☎ 02 98 84 04 74 / 📠 02 98 84 04 34

✉ [lampaul-plouarzel.omt@orange.fr](mailto:lampaul-plouarzel.omt@orange.fr) / [www.lampaul-plouarzel.fr](http://www.lampaul-plouarzel.fr)

Du 15 juin au 15 septembre : 10h-12h30/16h-19h du mardi au samedi et 10h-12h30 le dimanche

## OMT Le Conquet

Parc de Beauséjour – 29217 LE CONQUET - ☎ 02 98 89 11 31 / 📠 02 98 89 12 17

✉ [courrier@leconquet.fr](mailto:courrier@leconquet.fr) / [www.tourismeleconquet.fr](http://www.tourismeleconquet.fr)

De la 2<sup>ème</sup> sem de juil à la 3<sup>ème</sup> sem d'août : 9h30-12h45/14h-19h du lun au sam et 10h-13h le dim et jours fériés, avril/mai/juin/début juillet, fin août et sept. : 10h-12h30/14h30-18h du lun au sam, jours fériés (hors 1<sup>er</sup> mai) : 10h-12h30

Petites vacances de la Toussaint, Noël et février : 10h-12h30/14h30-17h du mardi au samedi, d'octobre à mars, hors vacances scolaires : 10h-12h30 du mardi au samedi

## OMT de Plouarzel

Place Saint-Arzel – 29810 PLOUARZEL - ☎ 02 98 89 69 46 / 📠 02 98 89 69 22

✉ [omt.plouarzel@wanadoo.fr](mailto:omt.plouarzel@wanadoo.fr) / [www.tourismeplouarzel.fr](http://www.tourismeplouarzel.fr)

Été : 9h30-12h30/14h-19h du lundi au samedi et 10h-12h30 le dimanche et jours fériés, hors saison : 9h30-12h/14h-17h30 du lundi au vendredi et 9h30-12h le samedi pendant les vacances de printemps

## OMT de Ploudalmézeau

1 rue François Squiban – 29830 PLOUDALMEZEAU - ☎ 02 98 48 73 19 / 📠 02 98 48 15 56

✉ [accueil.tourisme@ploudalmezeau.fr](mailto:accueil.tourisme@ploudalmezeau.fr) / [www.ploudalmezeau.fr](http://www.ploudalmezeau.fr)

Été : 14h-18h30 le lundi, 9h30-12h30/14h-18h30 du mardi au samedi et 9h30-12h30 le dimanche, vacances scolaires : 10h-12h30/14h-18h du mardi au vendredi et 10h-12h30 le samedi, hors vacances scolaires : 14h-17h30 du lundi au vendredi

## OMT de Plougouvelin

Boulevard de la Mer – 29217 PLOUGONVELIN - ☎ 02 98 48 30 18 / 📠 02 98 48 25 94

✉ [tourisme@plougouvelin.fr](mailto:tourisme@plougouvelin.fr) / [www.plougouvelin.fr](http://www.plougouvelin.fr)

Été : 9h-13h/14h-19h du lundi au samedi et 10h-13h le dimanche et jours fériés, hors saison : 9h30-12h30/14h-18h du lundi au samedi

## OMT de Saint-Renan

Place du Vieux Marché – 29290 SAINT-RENAN - ☎ 02 98 84 23 78 / 📠 02 98 32 60 18

✉ [infotourisme@saint-renan.fr](mailto:infotourisme@saint-renan.fr) / [www.tourisme-saint-renan.fr](http://www.tourisme-saint-renan.fr)

Été : 9h-12h30/14h-18h30 du lundi au samedi, hors saison : 9h-12h30/14h-17h30 du mardi au vendredi et 9h30-12h15 le samedi

## Tourisme en Iroise

Quai de Cambarell – 29840 LANILDUT - ☎ 02 98 48 12 88 / 📠 02 98 48 11 88

✉ [tourisme.iroise@orange.fr](mailto:tourisme.iroise@orange.fr) / [www.tourisme-en-iroise.com](http://www.tourisme-en-iroise.com)

Été : 9h-12h30/14h-18h30 du lundi au samedi et 9h-12h/15h-18h30 le dimanche, de mi-avril à mi-septembre (hors juillet et août) : 14h-17h le lundi et 10h-12h/14h-17h du mardi au samedi, hors saison : 14h-17h le lundi et jeudi, 10h-12h/14h-17h le mercredi et 10h-12h le vendredi

## Points Informations Tourisme

Mairie à Locmaria-Plouzané : 02 98 48 99 75 – Juillet/août et le mercredi toute l'année,

Port à Molène : 02 98 07 37 35 – Du 15 juin au 15 septembre,

Ancre An Eor à Portsall Ploudalmézeau : 02 98 48 76 12 – Vacances scolaires et chaque dimanche hors saison,

Pointe Saint-Mathieu à Plougouvelin : 02 98 89 00 17 – Vacances scolaires sauf février,

Week-ends en mai et juin et 6 jours sur 7 en septembre,

Fort de Bertheaume à Plougouvelin : 02 98 48 35 19 – Juillet et août,

Pen Ar Vur à Porspoder : 02 98 89 93 51 – Juillet et août.

## Service Tourisme, Culture et Patrimoine du Pays d'Iroise

Zone de Kerdrioual – CS 10078

29290 LANRIVOARE

☎ 02 98 84 41 15 / 📠 02 98 32 43 37

✉ [tourisme@ccpi.fr](mailto:tourisme@ccpi.fr) / [www.vacances-en-iroise.com](http://www.vacances-en-iroise.com)

