

KARRÈMENT PRATIK'

Loisirs et infos pratiques

en Iroise

Edition 2015



TOUT
commence
en FINISTÈRE



Brest
terres
océanes



BRETAGNE
INTENSE

LOISIRS

LANRIVOARE

Golf Brest Pen Ar Bed Coat Camp Huella	 02 98 84 98 92 golfpenarbed@orange.fr www.golf-armorique.com	2 parcours de 9 trous (dont 1 école). Practice couvert avec 12 postes d'entraînement. Ouvert toute l'année du lundi au dimanche de 9h à 19h.
--	---	--

MILIZAC

La Récré des Trois Curés Parc d'attractions Trois Curés	 02 98 07 95 59 larecresdes3cures@wanadoo.fr www.larecresdes3cures.fr	Ouvert toute l'année, 1er parc récréatif de Bretagne. 17 hectares de parc arborés autour d'un magnifique plan d'eau avec jeux pour petits ...et grands! Juin, juillet, août : tous les jours de 11h à 19h, mai et septembre : mercredis de 11h à 18h, week-ends et jours fériés de 11h à 18h30, hors saison : mercredis, week-ends et jours fériés de 11h à 18h (fermé le 25 décembre). Fermé en janvier.
---	---	---

PLOUARZEL

Poney Club Blue Nash Rue leur goz Ruscumunoc	 02 98 89 30 05	Balades, location shetland, stages 1/2 journée et journée. Cours sur shetlands à partir de 3 ans. Vente de matériel de sellerie. Du lundi au samedi 9h30-19h.
Golf de Brest Les Abers Kerhoaden	 02 98 89 68 33 www.golf-armorique.com	Cours individuels et collectifs avec moniteur diplômé. Forfait découverte 2h/semaine à 75€. Tous les jeudis, compétitions en juillet et août. Ouvert toute l'année.
Tennis Salle omnisport - Place ker	02 98 89 69 46 tourismeplouarzel.fr omt.plouarzel@wanadoo.fr	Location de salle en juillet et août. S'adresser à l'office de tourisme.

PLOUDALMEZEAU

Jardin du Moulin Neuf route de Lannilis Ploudalmézeau	 06 62 68 94 34 parcdumoulinneuf.free.fr	Parc botanique et animalier de 4 ha. Plans d'eau, jeux. Visite libre et gratuite (sauf fête des fleurs). Ouvert toute l'année.
--	---	--

PLOUGONVELIN

Espace aquatique Treziroise Bd de la Mer	 02 98 38 06 11 accueil@treziroise.fr www.plougonvelin.fr	Piscine d'eau de mer chauffée à 29° avec bassin sportif, ludique, pataugeoire, toboggan géant, sauna, hammam et jacuzzi. Pendant les vacances scolaires, des animations enfants sont proposées (structures gonflables géantes, jeux). Toute l'année, aquagym, aquacycle, cours de natation, bébé nageurs ...
Bertheaume Iroise Aventure Fort de Bertheaume	 02 98 48 26 41 bertheaume.iroise.aventure@gmail.com www.bertheaume-iroise-aventure.fr	De juin à sept, tous les jours pendant les vac. d'été et du merc au dim hors vac. Pour le parcours aventure (avec tyroliennes), départs toutes les 1/2 h entre 10h et 11h et 13h30 à 17h. Chasses aux Trésors!
Parc de Keruzas	 02 98 48 30 18 www.plougonvelin.fr	Parc, plan d'eau et parcours sportifs. Visite libre et gratuite. Ouvert toute l'année.

PLOUMOGUER

Karting Kart Ouest La Villeneuve	 02 98 89 34 40 www.kartouest29.free.fr	Piste outdoor de 800 mètres homologuée en catégorie 1. Ouvert vend, sam et dim en hors saison et 7j/7 pendant les vacances scolaires.
--	---	---

PLOURIN

Balades en calèche Elevage Saint Roch Kerarc'hant Vras	06 08 60 53 45 www.elevagesaintroch.fr	Balades commentées (histoire, géographie, culture, architecture, etc...) sur le Pays d'Iroise et proposées à l'heure ou à la journée. Sur réservation.
---	--	--

PORSPODER

Le Zodiak - Discothèque 80 rue de l'Europe	02 98 89 90 07	Ouvert toute l'année, le samedi de 23h à 6h. Une salle, plusieurs ambiances. Salle fumeurs. Toutes les musiques rétro, disco, années 80, musiques actuelles.
--	----------------	--

SAINT-RENAN

Piscine Spadium Place Dr Guyader 	02 98 32 44 00 spadiumstrenan@wanadoo.fr www.spadium.fr	Piscine 2 bassins, eau 30°, toboggan, spas, hammams, sauna. Entrée payante. Ouvert toute l'année.
Observatoire de Kerzouar Collège de Kerzouar	02 98 84 36 36 www.pegase.alsr.fr	Conférence et initiation à l'astronomie. Ouvert printemps/été : 21h, automne/hiver : 20h30, été 2015 : tous les mardis en juillet et août. Nuit des étoiles le 7, 8 et 9 août. Entrée libre et gratuite.
Lac de Ty-Colo	02 98 84 23 78	Plan d'eau, promenade autour du lac, aire de jeux. Visite libre et gratuite.
Advance Ride Lac de Ty Colo	06 43 07 63 57 contact@adr-cablepark.fr www.adr-cablepark.fr	Pratique du wake-board, téléski nautique. Ouvert de mars à novembre inclus et tous les jours en juillet et août. Sur réservation en saison.

LOISIRS EN MER

ILE DE MOLENE

Molène évasion	06 71 88 74 21	Promenade en mer dans l'archipel. Toute l'année.
-----------------------	----------------	--

LANDUNVEZ

Sweet Spot 24 Lanhallès 	06 86 14 18 69 sweetspotsurf.com sweetspot@hotmail.fr	Surf et stand-up-paddle.
NPI L'Ar C'Hantel Cale d'Argenton 	02 98 89 54 04 npi.landunvez@ccpi.fr	Stages enfants, adolescents et adultes sur optimist, catamaran, stand-up-paddle, multi-activités suivant l'âge. Location de kayak de mer. Ouvert du 8 juillet au 30 août.

LANILDUT

Archipel Excursions Quai de Cambarell	02 98 48 11 88 06 28 80 80 91 contact@finist-mer.fr	Excursion commentée en bateau dans l'archipel de Molène. Découvrez la mer d'Iroise, ses phoques, ses dauphins, ses oiseaux marins, sa flore, ses phares. Départs de Lanildut en juillet/août.
Centre nautique NPI La Boutique du Port Quai Cambarell 	02 98 04 30 79 lbdp@gmail.com	Départ balades en kayak et point location. Ouvert d'avril à septembre. Location de canoés – kayaks. Partez ensuite de la cale de Lanildut pour une balade le long de l'Aber lldut. En été 7j/7.
Notre-Dame de Rumengol Quai de Cambarell	02 98 20 06 58 contact@antest.net	Sorties en mer à bord de Notre-Dame de Rumengol, voilier traditionnel, du 12 au 19 juillet 2015.

LE CONQUET

Archipel Excursions Gare maritime du Conquet 	06 99 85 47 45 luckyperon@gmail.com www.archipelexcursions.fr	Excursions en bateau dans l'archipel de Molène. Découvrez la mer d'Iroise, ses phoques, ses dauphins, ses oiseaux marins, sa flore, ses phares. Les départs se font du port du Conquet ou d'un autre port à la demande des clients.
Club subaquatique de l'Atlantide Cale du canot de sauvetage	06 03 45 18 29 bertrand.marec@orange.fr www.csa-plongee.com	Plongée sous-marine. Baptêmes de plongée, formations tous niveaux, plongée d'exploration, enfants et adultes. Toute l'année (en fonction de la météo).
Surfing Iroise Camping des Blancs Sablons 	06 15 33 06 98 surfing.iroise@gmail.com www.surfing-iroise.com	Apprentissage ou perfectionnement du : surf, bodyboard, bodysurf, longboard et stand-up-paddle. Ouvert de mars à décembre. Différentes formules pour tout niveau et tout âge (à partir de 5 ans). Du lun au sam de 9h à 18h en été. Du mercredi au dimanche de 10h à 17h hors saison.

LOCMARIA-PLOUZANE

Bretagne plongée 103 route de Kerfily Résidence de l'Océan	06 80 60 81 82	
---	----------------	--

PLOUARZEL

Iroise Pêche Passion	06 76 56 97 98 iroise-peche-passion contact@iroise-peche-passion.fr	Un accueil tout public, désirant pratiquer ou découvrir les joies de la pêche sur un semi-rigide en compagnie d'un guide diplômé. Ouvert toute l'année.
Centre nautique NPI Porsman	 02 98 84 01 89 02 98 89 69 46 npi.plouarzel@ccpi.fr	Multiactivités le matin pour adultes et les 6-9 ans. Chaque après-midi, une activité différente de 2 heures, à faire seul, en famille ou entre amis. Location de kayak de mer. Du 6 juillet au 21 août.

PLOUDALMEZEAU

NPI Ancre An Eor Port de Portsall Point Passion Plage	 02 98 48 76 23 npi.ploudalmezeau@ccpi.fr	Stages enfants, adolescents et adultes sur optimist, catamaran, stand-up-paddle, Kayak de mer, multi-activités suivant l'âge. Location de planche à voile et de kayak de mer. Ouvert de mars à décembre.
--	---	--

PLOUGONVELIN

Centre nautique NPI Hippocampe Boulevard de la Mer Plage du Trez Hir Point Passion Plage	 02 98 48 22 20 (école de voile) 02 98 48 35 10 (location) nautisme.pays-iroise.com npi.plougouvelin@ccpi.fr	Labellisé "école française de voile", plusieurs stages possibles : jardin des mers dès 4 ans, optimist, planche à voile, catamaran, kayak, stand-up-paddle... Locations ou cours particuliers de planche à voile, dériveur, catamaran, trimaran, kayak, stand-up-paddle, Bateau à moteur. Ouvert du 1er avril au 30 novembre pour le centre nautique et d'avril à septembre inclus pour le PPP.
Randomer	06 71 20 65 03 rando-mer@orange.fr www.rando-mer.com	Raid Canyon : parcours aventure entre eau et roche au pied du Fort de Bertheaume et des falaises, sur RDV, de mars à octobre. Rando littorales : "Quand les phares s'allument" à pied au départ de Bertheaume, sur RDV, toute l'année. Balades palmées et pêche à pied.
Laëtitia Ottinger	06 81 35 94 66	Longe-côte : Un sport tendance qui se pratique toute l'année. N'attendez plus pour réserver votre sortie!

PORSPODER

Roland Autret 22 hent Mazou	06 43 05 33 84 rautret@wanadoo.fr	Location de bateaux.
Surfing des Abers 9 rue du port	06 63 87 91 73 surfingdesabers@gmail.com surfing-abers.com	Cours de surf, bodyboard, balade en stand-up paddle à la découverte des Abers. A partir du mois d'avril.
Océan Sport et Bien Être 114 A route de Melon	06 26 96 37 19 seb.natation-porspoder@orange.fr	Surf, natation, aquagym, marche aquatique.

LE CONQUET

<p>Le Temps d'une beauté Place de Llandeilo</p>	<p>02 98 89 15 23 stephanie.gully@letempsdunebeaute.fr www.letempsdunebeaute.fr</p>	<p>Soins du visage et du corps, massages esthétiques, amincissement, anti-âge corps et visage, Powershape, pressothérapie Starvac, ongles, teintures des cils et sourcils, épilations, maquillages, gymnastique faciale. Nombreux forfaits proposés. Ouvert toute l'année, horaires variables selon les périodes.</p>
--	---	---

PLOUARZEL

<p>Entre vous et moi Place des Halles</p>	<p>06 68 07 96 48</p>	<p>Soins visage, modelage du corps, vernis semi-permanent, onglerie en gel, manucurie classique, épilation...</p>
<p>L'Ombre du Cerisier</p>	<p>02 30 82 52 77 07 77 60 01 04 contact@lombreducersier.fr</p>	<p>Ecole d'Arts Energétiques en Pays d'Iroise. Taï Ji Quan, Qi Gong, Méditation...Cours hebdomadaires à Plouarzel et Saint Renan. Ateliers, stages, cours et formations toute l'année. Pratiquez les disciplines de la vitalité et du bien-être. Un corps en forme, l'esprit serein !Thérapie manuelle: Soins Reiki et Médecine Chinoise sur RDV.</p>

PLOUDALMEZEAU

<p>Institut de Beauté Diva 16 rue Henri Provostic</p>	<p>02 98 48 06 63 marieannickbellec@orange.fr</p>	<p>Soins esthétiques du corps et du visage. Relaxation, détente, maquillage, parfumerie, épilation. Ouvert toute l'année, du mardi au samedi.</p>
<p>MainZen 4 rue Auguste Caroff</p>	<p>06 11 88 22 60 mainzen@aol.com www.mainzen.com</p>	<p>Amma aux huiles essentielles. Reflexologie Plantaire. Drainage corporel. Amma de la future maman (en cabinet, à domicile, en entreprise). Insomnies. Stress. Ouvert toute l'année, du lundi au samedi.</p>
<p>Absolu beauté 10 rue Jules Fortin</p>	<p>02 98 28 13 35</p>	<p>Soins esthétiques du corps et du visage, soins des mains et des ongles, maquillage, bronzage, prothèses ongulaires... Ouvert toute l'année du lundi au samedi.</p>

PLOUGONVELIN

<p>Institut de Beauté Aurore 1 Rue Saint Yves</p>	<p>02 98 48 31 37</p>	<p>Soins visage et corps, manucure, épilation et UVA. Ouvert du mar au vend 10h-13h/15h-18h et le samedi 10h-13h en hiver. Journée continue sur RDV.</p>
<p>Cabinet de sophrologie et relaxation 2 allée des cygnes</p>	<p>06 67 85 48 34 www.mariejo.lebeux.sophrologie.gmail.com</p>	<p>La relaxation et le bien être pour tous : individuels, familles, groupes, entreprises, événementiel, sportifs, jeunes. Sophrologie, modelage, do-in, chaise ergonomique, jacobson, schultz, ... Sur rdv tous les jours sauf le dim et nocturne le jeu et le vend (22h00).</p>

BILLETTERIE VERS LES ILES/OCEANOPOLIS/LA RECRE DES 3 CURES

Cars de l'Elorn ZA Toul Ibil Plougonvelin	02 98 68 40 00 www.elorn-evasion.com info@car-elorn.fr	Lignes régulières, transport de groupes et scolaires. Billet en vente à l'Office de Tourisme de Plougonvelin, à la gare routière de Brest ou auprès du chauffeur. Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 18h00.
Compagnie Maritime Penn Ar Bed -   Brest/Gare maritime Le Conquet	02 98 80 80 80 www.pennarbed.fr	Toute l'année, traversée vers les îles de Molène et Ouessant au départ de Brest et du Conquet. Billetterie dans les Offices de Tourisme ou auprès de la Penn Ar Bed.
Compagnie Maritime Finist'mer  Le Conquet – Lanildut - Brest 	0825 135 235 www.finist-mer.fr	Traversée commentée vers les îles de Molène et Ouessant au départ de Brest, du Conquet et de Lanildut. Billetterie dans les Offices de Tourisme : Le Conquet, Plougonvelin, Lanildut, Plouarzel, Ploudalmézeau, St Renan, et au Point info de Portsall.
Océanopolis  Port Moulin Blanc Brest 	02 98 34 40 40 www.oceanopolis.com	Le Parc de découvertes des océans. Ouvert toute l'année sauf janvier. Billetterie dans les offices de Tourisme à : Plougonvelin, Le Conquet, Saint-Renan, Lanildut, Plouarzel, Ploudalmézeau et au point info du port de Portsall.
La Récré des 3 Curés  Milizac	02 98 07 95 59 larecudes3cures@wanadoo.fr www.larecudes3cures.fr	1er parc récréatif de Bretagne. De nombreuses attractions vous sont proposées! Ouvert toute l'année sauf janvier. En vente à l'office Tourisme en Iroise à Lanildut, à l'office de tourisme de Plouarzel, de Ploudalmézeau et au point info du port de Portsall.

CAFES D'AMBIANCE

LAMPAUL-PLOUARZEL

Le Môle 72 route de Porspaul	02 98 84 00 34 www.lemole.fr chezmilorestaurant@orange.fr	Apéros - concerts organisés tous les dimanches en été. Hors saison, le dernier mercredi du mois.
--	--	---

LANDUNVEZ

La Fleur des Thés Port d'Argenton	 02 98 89 97 64 merceur.andre@wanadoo.fr	Salon de thé, glacier dans un ancien bateau de pêche, boutique, produits régionaux. Location pour réceptions. Terrasse vue sur mer. Ouvert à l'année. 7j/7 vacances scolaires.
---	--	---

PLOUGONVELIN

Le Cachet de la Poste 4 rue Pen Ar Bed	02 98 48 39 07	Pub et petite restauration, terrasse couverte, animations musicales, billard et jeux de sociétés. Ouvert toute l'année, 7j/7 10h30- 14h/16h-1h.
--	----------------	---

PORSPODER

O'Porsmeur 82 rue Port - Melon	02 72 88 30 16	Pub, salon de thés, vins supérieurs au verre, brocante, expo-vente. Terrasse vue mer. Ouvert tous les jours sauf le mardi.
--	----------------	---

CADEAUX ET SOUVENIRS DU PAYS D'IROISE

ILE DE MOLENE

Tabac Souvenirs	02 98 07 39 71	Tabac, presse, souvenirs. Ouvert toute l'année.
------------------------	----------------	---

LAMPAUL-PLOUARZEL

La Galion Place de l'Eglise	02 98 84 01 25	Bar, Tabac, presse, PMU, carterie, cadeaux et souvenirs bretons. Ouvert : lundi 7h15-14h et 16h30-20h, du mardi au jeudi 6h30-20h, vend-sam 6h30-21h et le dimanche 8h-18h.
Proxi Super Place de Bourg	02 98 84 01 23	Alimentation générale, cadeaux, souvenirs et produits bretons.

LANILDUT

La Boutique du Port Quai Cambarell	02 98 04 30 79 lbdp@gmail.com	Vêtements marins, déco, souvenirs, produits aux algues, articles de pêche... Fermé le lun. En été 7j/7.
--	--	---

LOCMARIA-PLOUZANE

Uexpress 40 route de Pen Ar Menez	02 98 48 40 12 uexpress.locmariaplouzane.a ccueil@systeme-u.fr	Ouvert toute l'année. Magasin alimentaire, rayon cadeaux souvenirs et produits du terroir.
---	--	--

LE CONQUET

Boutique l'Ilette 2 rue Lieutenant Jourden	06 82 37 24 32 j.tromeur@lilette.fr / www.lilette.fr	Cadeaux, décoration, bijoux, artisanat local, galerie de peinture locale. Du mar au sam et tous les jours en été
Les Caves Conquétôises 18 rue Poncelin	02 98 89 00 12 les-caves-conquetoises.fr	Commerce de vins et alcools, choix de rhums et de whiskies, produits régionaux. Tabac, choix de cigares, tabac à pipes. Articles pour fumeurs. Ouvert du lun au sam 9h-12h30/15h-19h30 et le dim 10h-12h. « L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération ».
Comptoirs maritimes 6 rue Lieutenant Jourden	02 98 89 01 85 comptoir.leconquet@orange.fr	Accastillage, pêche, décoration marine, vêtements et mode marine. Ouvert du lundi au samedi.
Fumaisons et compagnie 7 rue Poncelin	02 98 04 37 72 fumaisonsetcompagnie.fr contact@fumaisonsetcompagnie.fr	Vente de produits maison fumés aux algues (saucisse fumée, filets mignons et lard), produits frais (charcuterie et fromages), produits de fermes locales, produits d'épicerie fine. Ouvert hors saison : du mar au dim 10h-13h/15h-19h. En saison : tous les jours 10h-13h/15h-19h.
Naturel Déco 2 rue Poncelin	02 98 89 06 19	Créations artisanales, bijoux, textile, bois flottés, décorations, lampes, peintures. Tous les jours de 10h à 12h30 et de 15h à 19h sauf lundi.
Spar « Au marché du Conquet » Place Charles Minguy	02 98 33 69 16 spar.fr	Rayon cadeaux souvenirs et produits du terroir. Ouvert du lun au jeu 8h-12h30/14h-19h30, le vend et sam 8h-19h30 et le dim 8h-12h30.
Antiquité La Grange 24 rue Poncelin	02 98 89 15 10 www.la-grange.fr staillez@wanadoo.fr	Vente de mobilier, antiquités et objets de décoration. Ouvert du jeudi au dimanche de 15h à 19h et TLJ en été de 10h à 13h et de 15h à 19h.
Le dépôt des équipages 26 rue Poncelin	02 98 89 14 26 depotdesequipages@wanadoo.fr	Antiquités marines et militaires. Ouvert samedi et dimanche après-midi en hiver. Ouvert TLJ en été sauf le mardi.
Le Fileur de Verre 10 rue Poncelin	fileurdeverre@yahoo.fr	Souvenirs, cadeaux, bijoux et artisanat. Ouvert 7j/7 de 9h à 21h en été. Hors saison: le mardi de 10h à 12h, les merc, vend et sam de 15h à 18h30.

CADEAUX ET SOUVENIRS DU PAYS D'IROISE

LOCMARIA-PLOUZANE

Authentiques saveurs de Bretagne Kerfily - Route du Conquet	02 98 48 91 86 www.wisky-saveurs-bretagne.com	Epicerie, produits régionaux, spiritueux, crêpes maison et kouing Aman. Ouvert toute l'année 7j/7 de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30.
---	--	--

PLOUARZEL

Les Fleurs du Vent Place des halles	02 98 89 61 11	Rayon cadeaux et souvenirs. Déco. Produits régionaux et du terroir : Thés, chocolats, biscuits au beurre salé, bières et whisky bretons. Savons (fabrication locale). Dégustation surprise tous les samedis.
Super U Zone Menez Crenn	02 98 89 68 22	Rayon souvenirs de Bretagne. Du lundi au samedi 8h45-19h30 et également le dimanche matin en juillet-août de 9h30 à 12h30.

PLOUGONVELIN

La cave de Keruzas 37 rue de Bertheaume	02 98 38 02 40	Caviste, produits régionaux, dégustation. Ouvert toute l'année. « <i>L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération</i> ».
Galerie de l'Océan Boulevard de la mer	02 98 48 24 75 galeriedelocean@orange.fr	Cadeaux, souvenirs, bijoux et carterie. De septembre à mars, tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 18h30 et d'avril à septembre, tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 19h.
Intermarché Rue du stade	02 98 48 23 79 www.intermarche.com pdv04269@mousquetaires.com	Supermarché avec rayons souvenirs, cadeaux et produits régionaux. Ouvert du lun au jeu 8h45-12h30/14h30-19h30, ven-sam 8h45-19h30, dim 9h-12h.

PORSPODER

La Boutig 123 rue de l'Europe	02 98 28 27 10 contact@laboutiq.fr www.laboutiq.fr	Objets de créateurs, séries limitées, vêtements, accessoires, bijoux. Expositions. Ouvert toute l'année.
Marine Hair Boutique 97 rue de l'Europe	02 98 89 58 45 www.marine-hair.com	Cadeaux, bijoux. Toute l'année. 5j/7 (fermé le dimanche et le lundi).
Biscuiterie des Abers 55 rue de l'Europe	02 98 89 92 74 contact@biscuiteriedesabers.com	Vêtements marins, déco, souvenirs, produits régionaux.... Ouvert 7j/7 toute l'année de 9h à 12h30 et de 14h à 19h.

SAINT-RENAN

Armor Lux Les rives du lac Parking du Carrefour	02 98 84 33 47 www.armorlux.com	Magasin d'usine, textiles, accessoires et produits régionaux. Ouvert toute l'année du lundi au samedi.
Cathy Primeurs 6 place du Vieux Marché	02 98 84 21 44 cathyprimeurs@orange.fr www.cathy-primeurs.com	Souvenirs bretons, décoration marine, gastronomie, produits régionaux, corbeilles de fruits, coffrets cadeaux. Ouvert toute l'année 7j/7.
Secrets de Famille 43 rue Saint-Yves	02 98 84 91 40	Cadeaux, décoration, linge de maison, meubles. Ouvert toute l'année du mardi au samedi.
Grenadine et compagnie 19 rue Saint-Yves	02 29 00 54 62	Bijoux fantaisie, des créations françaises originales, sacs et accessoires. Ouvert à l'année du mardi au samedi.

LOCATION ET REPARATION DE CYCLES

LAMPAUL-PLOUARZEL

Office de Tourisme 7 rue de la Mairie	 02 98 84 04 74 lampaul-plouarzel.omt@orange.fr www.lampaul-plouarzel.fr	Location de vélos adultes, enfants, siège bébé, remorque. Ouvert du 15 juin au 15 septembre.
---	---	--

LANILDUT

La Boutique du Port Quai Cambarell	 02 98 04 30 79 la-boutique-du-port@orange.fr	Location de vélos pour découvrir la région et l'île d'Ouessant. En été 7j/7. Reste de l'année, fermé le lundi.
--	---	--

PLOUARZEL

Office de Tourisme Place Saint Arzel	 02 98 89 69 46 omt.plouarzel@wanadoo.fr www.tourismeplouarzel.fr	Location de vélos adulte, grande taille, enfant, siège bébé, remorque, vélo suiveur. Réservation conseillée. Du 15 avril au 15 novembre.
--	---	--

PLOUDALMEZEAU

Office de Tourisme 1 rue F. Squiban	 02 98 48 73 19 accueil.tourisme@ploudalmezeau.fr www.ploudalmezeau.fr	Location de vélos adulte, grande taille, enfant, siège bébé, remorque, vélo suiveur... Réservation conseillée. Toute l'année.
Point Information Tourisme Port de Portsall	 02 98 48 76 12 accueil.tourisme@ploudalmezeau.fr www.ploudalmezeau.fr	Location de vélos adulte, grande taille, enfant, siège bébé, remorque, vélo suiveur... Réservation conseillée. Toute l'année.
Leclerc Sport et loisirs ZA Kersucat	02 98 38 12 12	Réparation de cycles toutes marques non motorisés. Vente de pièces détachées.

PLOUGONVELIN

Office de Tourisme Bd de la Mer	 02 98 48 30 18 tourisme@plougouvelin.fr www.plougouvelin.fr	Toute l'année, location de vélos, siège bébé ou cariolle enfant. Réservation conseillée.
PLG Loisirs ZA de Toul An Ibil	02 98 48 23 27 plg-loisirs@live.fr www.plg-loisirs.com	Vente, réparation et location de cycles. Ouvert du mardi au vendredi 9h-12h/14h-19h. Le samedi 9h-12h/14h-18h. Possibilité de livraison de cycles selon devis.

SAINT-RENAN

Magasin Durant-Le Gléau Rue du Pont de Bois	02 98 84 22 05 durant.legleau@wanadoo.fr www.durant-legleau.com	Ventes et réparations de cycles, motocycles, motocultures. Ouvert toute l'année.
---	--	--

LAVERIE/SECHE-LINGE

PLOUARZEL

Super U Laverie Zone de Menez Crenn	02 98 89 68 22 www.superu-plouarzel.com	Laverie grande capacité 8 kg et 18 kg, sèche-linge 18kg en libre-service. Toute l'année 24 h/24.
---	--	--

PLOUDALMEZEAU

Lavomatique 4 rue Auguste Caroff	06 08 30 58 08	En face de l'office de tourisme, laverie en libre-service, sèche-linge 15 et 22 kg. 7j/7 de 7h à 21h.
--	----------------	---

PLOUGONVELIN

Intermarché Laverie Rue du stade	02 98 48 23 79 www.pdv04269@mousquetaires.com	Sur le parking de l'Intermarché, laverie, sèche-linge en libre-service, Grande capacité. Paiement par pièces.
--	--	---

SAINT-RENAN

La Bulle de Savon 39 rue Saint-Yves		Laverie libre-service. Ouvert toute l'année 7j/7.
---	--	---

TAXIS

BRELES

A.T. Taxi	06 45 74 92 24 a.t.taxi@orange.fr	Transport conventionné, longues distances, aéroport, gare. Toute l'année.
------------------	--	---

LAMPAUL-PLOUARZEL

Taxi Ouest	02 98 84 01 27	Conventionné sécurité sociale.
-------------------	----------------	--------------------------------

LANILDUT

JP Taxi	02 98 04 30 35/06 98 01 30 35	Toute l'année. Tout transport.
----------------	-------------------------------	--------------------------------

LE CONQUET

Access Taxi	06 14 78 11 81/02 98 89 30 32 access-taxi@wanadoo.fr www.taxi-leconquet.fr	Transport aéroport, gare SNCF, gare maritime, randonneurs GR34, transport scolaire, médical assis conventionné, etc. Jusqu'à 6 pers. avec bagages. 7j/7 24h/24 sur RDV.
Gwen Taxi	06 80 65 42 41 gwenaelle.forny@orange.fr	Transports conventionnés sécurité sociale. Transports toutes distances, gare SNCF, aéroport, gare maritime. 7j/7 et 24h/24.
Taxi Colin	02 98 89 14 21 taxis.colin@orange.fr	Transport aéroport, gare SNCF, gare maritime, transports médicaux, transports scolaires, transports conventionnés sécurité sociale. 7j/7 24h/24.

PLOUARZEL

Trebaol Taxi	06 12 49 11 43 trebaoltaxi@gmail.com	Transport médical assis. Gares. Aéroport. Toute l'année 7j/7 et 24h/24. 7 places.
---------------------	--	---

PLOUDALMEZEAU

Taxi de la côte	02 98 48 68 48/06 87 76 62 05	Toute l'année, tout transport.
Taxi de l'Iroise	02 98 48 10 74 www.taxideliroise.com	Transport conventionné, réservation pour gare et aéroport, transport scolaire, 3 véhicules climatisés, un minibus 9 places.

PLOUGONVELIN

Taxi de la Pointe	06 45 88 02 30/02 98 48 28 93	Toute l'année, 7j/7 et 24h/24.
Taxi Le Hir	06 80 34 82 85	Toute l'année, 7j/7 et 24h/24. Transport malade assis, toutes distances, gare-aéroport, remorque bagagerie.

PLOUMOGUER

Abysses Taxi	02 98 02 17 09/06 67 21 21 43 abyssetaxi@hotmail.fr	Transport médical assis. Tout transport. Toute l'année 7j/7.
---------------------	---	--

PORSPODER

Taxis Alba	02 98 89 40 12 www.taxi-alba-finistere.fr	Toute l'année. Tout transport.
-------------------	--	--------------------------------

SAINT-RENAN

Taxis Ouest	02 98 84 99 18	Toute l'année 7j/7. Tout transport. Toutes distances.
--------------------	----------------	---

Légende des pictogrammes :



Accessibilité aux personnes à mobilité réduite



Chèques vacances acceptés

OMT de Lampaul-Plouarzel

7 rue de la Mairie – 29810 LAMPAUL-PLOUARZEL - ☎ 02 98 84 04 74 / 📠 02 98 84 04 34

✉ lampaul-plouarzel.omt@orange.fr / www.lampaul-plouarzel.fr

Du 15 juin au 15 septembre : 10h-12h30/15h30 -18h30 du mardi au samedi et 10h-12h30 le dimanche

OMT Le Conquet

Parc de Beauséjour – 29217 LE CONQUET - ☎ 02 98 89 11 31 / 📠 02 98 89 12 17

✉ courrier@leconquet.fr / www.tourismeleconquet.fr

De la 2ème sem de juillet à la 3ème sem d'août : du lundi au samedi 9h30-12h45/14h-19h.

Dimanche et jours fériés de 10h-13h.

Avril, mai, juin, début juillet, fin août et sept. : du mardi au samedi de 10h-12h30/14h30-17h45.

Jours fériés (hors 1er mai) : 10h-12h30.

D'octobre à fin mars : du mardi au samedi 10h-12h30/14h30-17h.

OMT de Plouarzel

Place Saint-Arzel – 29810 PLOUARZEL - ☎ 02 98 89 69 46

✉ omt.plouarzel@wanadoo.fr / www.tourismeplouarzel.fr

Été : 9h30-12h30/14h-19h du lundi au samedi et 10h-12h30 le dimanche et jours fériés,

hors saison : 9h30-12h/14h-17h30 du lundi au vendredi et 9h30-12h le samedi pendant les vacances de printemps

OMT de Ploudalmézeau

1 rue François Squiban – 29830 PLOUDALMEZEAU - ☎ 02 98 48 73 19 / 📠 02 98 48 15 56

✉ accueil.tourisme@ploudalmezeau.fr / www.ploudalmezeau.fr

Été : 14h-18h30 le lundi, 9h30-12h30/14h-18h30 du mardi au samedi et 9h30-12h30 le dimanche,

vacances scolaires : 10h-12h30/14h-18h du mardi au vendredi et 10h-12h30 le samedi,

hors vacances scolaires : 14h-17h30 du lundi au vendredi

OMT de Plougonvelin - Catégorie 2

Boulevard de la Mer – 29217 PLOUGONVELIN - ☎ 02 98 48 30 18 / 📠 02 98 48 25 94

✉ tourisme@plougonvelin.fr / www.plougonvelin.fr

Été : 9h-13h/14h-19h du lundi au samedi et 10h-13h le dimanche et jours fériés,

hors saison : 9h30-12h30/14h-18h du lundi au samedi

OMT de Saint-Renan

Place du Vieux Marché – 29290 SAINT-RENAN - ☎ 02 98 84 23 78 / 📠 02 98 32 60 18

✉ infotourisme@saint-renan.fr / www.tourisme-saint-renan.fr

Été : 9h-12h30/14h-18h30 du lundi au samedi,

hors saison : 9h-12h30/14h-17h30 du mardi au vendredi et 9h30-12h15 le samedi

Tourisme en Iroise – Catégorie 3

Quai de Cambarell – 29840 LANILDUT - ☎ 02 98 48 12 88 / 📠 02 98 48 11 88

✉ tourisme.iroise@orange.fr / www.tourisme-en-iroise.com

Été : 9h-12h30/14h-18h30 du lundi au samedi et 9h-12h/15h-18h le dimanche,

Hors saison : 14h-17h30 le lundi, du mardi au samedi 10h-12h30/14h-17h30

Points Informations Tourisme

Mairie à Locmaria-Plouzané : 02 98 48 99 75 – Juillet/août et le mercredi toute l'année,

Port à Molène : 02 98 07 37 35 – Du 15 juin au 15 septembre,

Ancre An Eor à Portsall Ploudalmézeau : 02 98 48 76 12 – Vacances scolaires et chaque dimanche hors saison,

Pointe Saint-Mathieu à Plougonvelin : 02 98 89 00 17 – Vacances scolaires sauf février,

Week-ends en mai et juin et 6 jours sur 7 en septembre,

Fort de Bertheaume à Plougonvelin : 02 98 48 35 19 – Juillet et août,

Pen Ar Vur à Porspoder : 02 98 89 93 51 – Juillet et août.

Service Tourisme du Pays d'Iroise

Zone de Kerdrioual – CS 10078

29290 LANRIVOARE

☎ 02 98 84 41 15

✉ tourisme@ccpi.fr / www.pays-iroise.com



Pays d'Iroise
Plein ouest, plus intense